



Présentation

Le D.U. est organisé en 210 heures réparties en 6 semaines de 35 heures et un stage de 130 heures.

- Analyse des besoins et des possibilités professionnelles et méthodologie de l'entraînement
- Les déterminants théoriques de la performance motrice
- Evaluation des caractéristiques psychologiques : aspects théoriques et pratiques à appréhender pour réussir la préparation mentale
- Imagerie mentale et sport et formation à l'entretien
- Techniques corporelles : bases théoriques et pratiques
- Techniques de préparation mentale
- Stage en situation (100 heures)
- Rapport de stage

**Les cours se déroulent à Orléans dans les bâtiments de l'UFR Sciences & Techniques - pôle STAPS
2 allée du Château 45100 Orléans**

Objectif

Ce diplôme, spécialement conçu pour des professionnels de l'entraînement sportif, vise à leur apporter des connaissances et des compétences dans la dimension mentale pour éclairer et/ou consolider leurs pratiques.

Il offre également un cadre de perfectionnement aux psychologues, aux médecins du sport en exercice soucieux d'acquérir des compétences nouvelles ou complémentaires par rapport à leur formation de base.





Condition d'accès

Sélection : sur dossier déposé de mai à août pour une rentrée en octobre.

Nombre d'étudiants limité à 20 par promotion.

Responsable de la formation :
Sandrine SCHIANO-LOMORIELLO
sandrine.schiano-lomoriello@univ-orleans.fr

Montant des droits d'inscription et des frais de formation : devis sur demande

Contact pour demande de devis :
du_pm.sefco@univ-orleans.fr



Pré-requis

Diplôme universitaire Bac + 3 : Licence STAPS, Psychologie ou équivalences*

*BE2 + expérience professionnelle, professorat de sport, titulaires du diplôme de l'INSEP, préparateur physique diplômé, chorégraphes professionnels, kinésithérapeutes, ostéopathes, médecins, infirmiers

Investissement dans le milieu sportif (entraîneur, préparateur physique, dirigeant...).



www.univ-orleans.fr/fr/sciences-techniques/formation/formations-specifiques/du