

Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive

Encadrement Psychologique Préparation
Physique & Réathlétisation Sportive (E3PR)



BAC + 5

ATHENA
EUROPEAN UNIVERSITY



Deux parcours

Psychologie du Sport (PS)

Préparation Physique et Réathlétisation (PPR)

Présentation

Le Master STAPS mention EOPS est composé de deux parcours types :

Psychologie du Sport (PS)

Préparation Physique et Réathlétisation (PPR)

L'objectif de la formation est de :

1. doter les étudiants de connaissances et de compétences scientifiques, technologiques et professionnelles concernant la psychologie, physiologie, biologie et biomécanique du sport, appliquées à la conception, organisation et développement :

- de l'encadrement et du suivi psychologique en milieu sportif (PS)
- de l'entraînement en préparation physique pour la réathlétisation (PPR)

2. former des professionnels capables de penser, d'organiser et de concrétiser des projets dans les domaines de la préparation mentale et la psychologie du sport (PS) et de la préparation physique et de la réathlétisation (PPR).

- **Une formation résolument ouverte à l'international**
- Le Master STAPS mention EOPS est une formation internationale, transversale et multidisciplinaire dont certains enseignements sont proposés en langue anglaise.
- Ce cursus offre l'opportunité aux étudiants d'effectuer une mobilité à l'international pour une période d'études ou de stage en Europe dans le cadre du programme ERASMUS (par ex. : Leipzig, Chieti, Thessaly), de l'alliance ATHENA (par ex. : Vigo, Porto), ou au sein d'universités partenaires hors Europe.

- **Une formation tournée vers la Recherche**

- - labellisée «GPEX» (Graduate Program of Excellence) dans le cadre du projet MINERVE (France 2030). A ce titre, des étudiants sélectionnés au sein de la promotion du master pourraient bénéficier de financements en M1 et M2 (par exemple stage subventionné)
- - adossée à la structure fédérative de Recherche « SAPRÉM » (Sport, Activité Physique, Rééducation et Motricité pour la performance et la santé) et nos laboratoires partenaires de Recherche.

Compétences

- A l'issue du Master STAPS mention EOPS-E3PR, le diplômé disposera de compétences scientifiques, professionnelles et sportives inscrites au Référentiel National des Certifications Professionnelles ; RNCP32169.

Conditions d'accès & Enseignements

	Master EOPS - E3PR - parcours PS	Master EOPS - E3PR - parcours PPR
Conditions d'accès	Soit licence STAPS mention Entraînement Sportif (ES) Soit licence Psychologie	Soit licence STAPS mention Entraînement Sportif (ES) Soit Masseur-Kinésithérapeute Diplôme d'Etat
Enseignements en tronc commun sur les deux parcours (quelques exemples)	Développement professionnel et personnel Méthodes et outils de recherche quantitatives et qualitatives Nouvelles technologies et développement durable Communication scientifique et professionnelle écrite et orale Ethique et déontologie Dynamique de groupe	
Enseignements spécifiques par parcours (quelques exemples)	Psychologie des organisations Aspects psychologiques liés à la blessure Psychologie du sport appliquée Analyse des pratiques Aspects contemporains en psychologie du sport	Techniques de réathlétisation Blessures : Prévention et Prophylaxie Gestion de l'entraînement et de la récupération Charges d'entraînement : planification et évaluation Analyse de la performance

Ce master propose un parcours sélectif d'excellence "Graduate Program of excellence", le parcours GPEX s'intégrant dans 'MINERVE', le projet FRANCE 2030 'Excellences sous toutes ses formes' obtenu par l'Université d'Orléans.

Les étudiants sélectionnés pour le parcours GPEX bénéficieront d'une modularité entre différents masters de l'Université d'Orléans, et l'accès à des uni-

tés complémentaires de formation de haut niveau adaptées à leur projet personnel professionnel et aux outils pédagogiques innovants. Par ailleurs ils pourront se voir octroyer une bourse d'excellence en M1 et bénéficier d'un financement pour effectuer le M2 en immersion/apprentissage en laboratoire de recherche. Ce parcours sera par ailleurs validé par un DU " Diplôme Universitaire Minerve" en complément du diplôme de master.



Plus d'information
sur le site



Et après ?

1. Insertion professionnelle :

Parcours Psychologie du Sport (PS)
emplois de préparateur mental
emplois en psychologie du sport

Parcours Préparation Physique et Réathlétisation (PPR)
emplois de préparateur physique avec une spécialité réathlétiseur

2. Poursuite d'études :

Doctorat

Contacts

Responsable de la formation :

Pr. Xavier SANCHEZ (PhD, CPsychol, AFBPsS)

Vice-Président Société Française de Psychologie du Sport (SFPS)

Président-élu International Association of Applied Psychology (IAAP ; Division 12 Sport Psychology)

Ancien président [ENYSSP](#) et ancien vice-président [FEPSAC](#)

Pour en savoir plus sur
le master
(clic ou scan)

