

Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive

Encadrement Psychologique Préparation
Physique & Réathlétisation Sportive (E3PR)

BAC + 5



ATHENA
EUROPEAN UNIVERSITY



Deux parcours

Psychologie du Sport (PS)

Préparation Physique et Réathlétisation (PPR)

Présentation

Le Master STAPS mention EOPS est composé de deux parcours types : *Psychologie du Sport (PS)* / *Préparation Physique et Réathlétisation (PPR)*

L'objectif de la formation est de :

1. doter les étudiants de connaissances et de compétences scientifiques, technologiques et professionnelles concernant la psychologie, physiologie, biologie et biomécanique du sport, appliquées à la conception, organisation et développement :

- de l'encadrement et du suivi psychologique en milieu sportif (PS)
- de l'entraînement en préparation physique pour la réathlétisation (PPR)

2. former des professionnels capables de penser, d'organiser et de concrétiser des projets dans les domaines de la préparation mentale et la psychologie du sport (PS) et de la préparation physique et de la réathlétisation (PPR).

Compétences

A l'issue du Master STAPS mention EOPS-E3PR, le diplômé disposera de compétences scientifiques, professionnelles et sportives inscrites au Référentiel National des Certifications Professionnelles ; RNCP32169.

Une formation résolument ouverte à l'international

- Ce cursus offre l'opportunité aux étudiants EOPS d'effectuer une mobilité à l'international pour une période d'études et/ou de stage en Europe dans le cadre du programme ERASMUS, en bénéficiant des nombreux accords Erasmus avec nos différents partenaires européens (par ex. en Espagne, Italie, Grèce, Portugal, Allemagne, Autriche...), ou dans le cadre de l'alliance ATHENA, en bénéficiant du réseau d'universités actuel (par ex. : à Vigo, à Porto).
- Qui plus est, la possibilité de suivre un cursus donnant lieu à un Double Diplôme avec une des universités du réseau ERASMUS (pour l'instant avec Chieti en Italie et avec Thessaly en Grèce) existerait pour les étudiants du parcours Psychologie du Sport (PS).

Une formation tournée vers la Recherche

- - labellisée «GPEX» (Graduate Program of Excellence) dans le cadre du projet MINERVE (France 2030). A ce titre, des étudiants sélectionnés au sein de la promotion du master pourraient bénéficier de financements en M1 et M2 (par exemple stage subventionné)
- - adossée à la structure fédérative de Recherche « SAPRÉM » (Sport, Activité Physique, Rééducation et Motricité pour la performance et la santé) et nos laboratoires partenaires de Recherche.

Conditions d'accès & Enseignements

	Master EOPS - E3PR - parcours PS	Master EOPS - E3PR - parcours PPR
Conditions d'accès	<p>Soit licence STAPS mention Entraînement Sportif (ES)</p> <p>Soit licence Psychologie</p>	<p>Soit licence STAPS mention Entraînement Sportif (ES)</p> <p>Soit Masseur-Kinésithérapeute Diplôme d'Etat</p>
Enseignements en tronc commun sur les deux parcours (quelques exemples)	<p>Développement professionnel et personnel</p> <p>Méthodes et outils de recherche quantitatives et qualitatives</p> <p>Nouvelles technologies et développement durable</p> <p>Communication scientifique et professionnelle écrite et orale</p> <p>Ethique et déontologie</p> <p>Dynamique de groupe</p>	
Enseignements spécifiques par parcours (quelques exemples)	<p>Psychologie des organisations</p> <p>Aspects psychologiques liés à la blessure</p> <p>Psychologie du sport appliquée</p> <p>Analyse des pratiques</p> <p>Aspects contemporains en psychologie du sport</p>	<p>Techniques de réathlétisation</p> <p>Blessures : Prévention et Prophylaxie</p> <p>Gestion de l'entraînement et de la récupération</p> <p>Charges d'entraînement : planification et évaluation</p> <p>Analyse de la performance</p>

Et après ?

1. Insertion professionnelle :

Parcours Psychologie du Sport (PS)
emplois de préparateur mental
emplois en psychologie du sport

Parcours Préparation Physique et Réathlétisation (PPR)
emplois de préparateur physique avec une spécialité réathlétiseur



2. Poursuite d'études :

Doctorat

Contacts

Responsable de la formation :

Pr. Xavier SANCHEZ (PhD, CPsychol, AFBPsS)

Vice-Président Société Française de Psychologie du Sport ([SFPS](#))

Président-élu International Association of Applied Psychology ([IAAP](#) ; Division 12 Sport Psychology)

Ancien président [ENYSSP](#) et ancien vice-président [FEPSAC](#)

Pour en savoir plus, scannez le QR Code

